



Liebe Yogis und Yoginis,

habt ihr Lust auf einen vierwöchigen Yoga-Kurs im Herbst?

Wir starten am 5. November 2025. Die Stunden finden immer mittwochs von 18:00 bis 19:15 Uhr statt, parallel zur Stunde „Sanfte Mittelstufe“ von Fadime.

Den Kurs wird Sven leiten.

Die Praxis soll dynamisch und kraftvoll gestaltet werden, dabei kommen Korrekturen natürlich nicht zu kurz.

Wenn ihr etwas Neues ausprobieren möchtet, meldet euch einfach an!

Die vier Einheiten kosten insgesamt 72 €.

Für Teilnehmer mit Abo oder Einzelstundenregelung finden wir selbstverständlich eine passende Lösung – sprecht mich einfach an.

Der Kurs startet, sobald sich mindestens fünf Teilnehmer angemeldet haben.

Ich freue mich auf euch!
Sven

Gadeland Apotheke
Sven Hagemeister
Segeberger Straße 77
24539 Neumünster

Tel.: 04321 / 97 94 11
E-Mail: svenhagemeisternms@gmail.com