



YIN YOGA WORKSHOP

— Zwischen Abschied —
und Neubeginn

- ◆ Raum für Integration.
- ◆ Raum für innere Ausrichtung.
- ◆ Raum für dein bewusstes Ja.

Manche Übergänge brauchen Raum.
Nicht, um festzuhalten.
Sondern um bewusst weiterzugehen.

Nach sechs Wochen gemeinsamer Yin-Praxis ist etwas
in Bewegung gekommen.
Etwas durfte weicher werden.
Etwas durfte klarer werden.

Im März öffne ich diesen Raum noch einmal.

Wir arbeiten mit ruhigen, tiefen Yin-Haltungen,
mit Atem und Stille,
mit Momenten, in denen du dich neu sammeln kannst.

Es geht nicht um Zurückschauen.
Und nicht um Druck nach vorn.
Sondern um ein klares, ruhiges Ankommen in dir.

— Dieser Workshop ist offen für alle.

📅 Freitag, 20. März 2026

🕒 17:00 – 19:30 Uhr

★ Energieausgleich: 52 €

Ich halte diesen Raum klar, achtsam und mit Herz. ❤️